

КАК И ПОЧЕМУ ПОМОГАЕТ NUTROVAPE.DIET

Экстракт Худии Гордони (Hoodia Gordonii Extract) – веками жители южноафриканский буш употребляли в пищу Худиа Гордони, растение семейства кактусовых, и оставались стройными, благодаря природному подавителю аппетита, содержащемуся в нем – молекуле под названием P57, которая, воздействуя на гипоталамус мозга, помогает регулировать аппетит. Так, Худиа Гордони, взаимодействуя с центром удовольствия в мозгу человека, высвобождает вещество подобное глюкозе, но до 100 раз сильнее, и гипоталамус получает сигнал о насыщении и уменьшает аппетит.

Экстракт Гарцинии Камбоджийской (Garcinia Cambogia Extract) – тропический фрукт, также известный как Тамаринд Малабар, является популярным средством для снижения веса. Он блокирует способность тела запасать жир снижает аппетит, а также помогает контролировать уровень сахара в крови и уровень холестерина. По данным проведённых исследований активный ингредиент Гарцинии Камбоджийской, гидроксимилимонная кислота или НСА, стимулировала сжигание жира и уменьшала аппетит, блокируя фермент, называемый цитрат лиазы, который тело использует для производства жира и который также повышает уровень мозгового химического серотонина, который, в свою очередь, вызывает чувство голода.

Экстракт Зеленого Чая (Green Tea Extract) – неоднократные исследования показали, что экстракт зеленого чая усиливает термогенез, который представляет собой теплоту тела, которая возникает в результате нормального пищеварения, а также метаболизм и потерю жира. Недавнее исследование в Международном журнале о проблемах ожирения (International Journal of Obesity) также ещё раз подтвердило, что экстракт зеленого чая увеличивает сжигание калорий и жира, необходимых для похудения.

L-Теанин (L-Theanine) – общеизвестно, что стресс создает чувство тревоги и беспокойства, которые провоцирует бессонницу, иррациональное поведение и переедание. L-Theanine понижает уровень гормона стресса кортизола, нейтрализуя стресс, уменьшая чувство тревоги и беспокойства и улучшая качество сна, помогая организму не накапливать жир, не сопротивляться потере веса и не вызывать повышенного чувства голода.